|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДЕНА**  Приказом Председателя  РГУ «Комитет медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения  Республики Казахстан»  от «23»\_\_08\_\_2021 г.  №N041991 |  |

**Инструкция по медицинскому применению**

**лекарственного препарата (Листок-вкладыш)**

**Торговое наименование**

ВИТАМИН С 500 Вива Фарм

**Международное непатентованное название**

Аскорбиновая кислота

**Лекарственная форма, дозировка**

Таблетки жевательные, 500 мг

**Фармакотерапевтическая группа**

Пищеварительный тракт и обмен веществ. Витамины. Аскорбиновая кислота (витамин С), включая комбинации. Аскорбиновая кислота в чистом виде. Аскорбиновая кислота.

Код АТХ A11GA01

**Показания к применению**

* профилактика и лечение цинги, гиповитаминоза и авитаминоза витамина C, состояний повышенной потребности в аскорбиновой кислоте

**Перечень сведений, необходимых до начала применения**

***Противопоказания***

* повышенная чувствительность к компонентам препарата
* сахарный диабет
* гипероксалурия, оксалоз
* нефролитиаз
* гемохроматоз
* талассемия, сидеробластная анемия
* повышенная свертываемость крови
* тромбофлебит
* склонность к тромбозам
* дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы
* фенилкетонурия (содержит аспартам)
* детский и подростковый возраст до 18 лет
* наследственная непереносимость фруктозы
* почечная недостаточность
* прогрессирующие злокачественные заболевания

***Необходимые меры предосторожности при применении***

Процесс всасывания аскорбиновой кислоты может нарушаться при дискинезиях кишечника, энтеритах, ахилии, глистной инвазии, лямблиозе. Одновременное применение лекарственного средства с щелочным питьем уменьшает всасывание аскорбиновой кислоты, поэтому его не следует запивать щелочной минеральной водой.

Лекарственное средство следует с особой осторожностью назначать пациентам:

* с недостаточностью глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы (высокие дозы аскорбиновой кислоты могут спровоцировать гемолитическую анемию);
* с нефролитиазом в анамнезе (риск гипероксалурии и осадка оксалатов в мочевом тракте после приема больших доз аскорбиновой кислоты);
* с нарушением метаболизма железа (гемосидероз, гемохроматоз, талассемия).

Поскольку аскорбиновая кислота повышает абсорбцию железа, ее применение в высоких дозах может быть опасным для пациентов с гемохроматозом, талассемией, полицитемией, лейкемией и сидеробластной анемией. Пациентам с высоким содержанием железа в организме следует применять препарат в минимальных дозах.

Следует с осторожностью применять препарат пациентам с заболеваниями почек в анамнезе. Аскорбиновая кислота усиливает выделение оксалатов с мочой и повышает риск формирования оксалатных камней. При мочекаменной болезни суточная доза аскорбиновой кислоты не должна превышать 1 г.

Не следует назначать большие дозы лекарственного средства пациентам с повышенной свертываемостью крови.

При применении высоких доз или при длительном применении препарата необходимо контролировать функцию почек и уровень артериального давления в связи со стимулирующим влиянием аскорбиновой кислоты на образование кортикостероидных гормонов.

При длительном применении аскорбиновой кислоты в больших дозах возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, что требует контроля за состоянием последней.

Следует с осторожностью применять аскорбиновую кислоту у пациентов с прогрессирующим онкологическим заболеванием, поскольку ее применение может осложнить течение болезни.

Длительное применение больших доз аскорбиновой кислоты может ускорять ее ренальный клиренс, из-за чего после отмены лечения может возникнуть парадоксальная недостаточность аскорбиновой кислоты.

Не следует превышать рекомендуемую дозу.

Не следует применять одновременно с другими лекарственными средствами, которые содержат аскорбиновую кислоту.

Поскольку аскорбиновая кислота оказывает легкое стимулирующее действие на центральную нервную систему, витамин С не рекомендуется применять в конце дня.

Аскорбиновая кислота как восстановитель может влиять на результаты лабораторных исследований (при определении содержания в крови глюкозы, билирубина, мочевой кислоты, креатинина, неорганических фосфатов, лактатдегидрогеназы, активности трансаминаз). Может быть отрицательным результат исследования на наличие скрытой крови в кале.

***Взаимодействия с другими лекарственными препаратами***

Аскорбиновая кислота уменьшает токсичность сульфаниламидных препаратов, снижает действие гепарина и непрямых антикоагулянтов, повышает всасывание этинилэстрадиола, пенициллина, усиливает эффект побочного действия салицилатов (риск возникновения кристаллурии).

Использование оральных контрацептивов снижает уровень витамина С в организме.

При одновременном применении с солями лития увеличивает концентрацию ионов лития в плазме.

Барбитураты и примидон усиливают экскрецию аскорбиновой кислоты с мочой.

В высоких дозах аскорбиновая кислота увеличивает экскрецию амфетамина и трициклических антидепрессантов. Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) – производных фенотиазина.

При длительном применении хинолоны, кальция хлорид, салицилаты и глюкокортикостероиды снижают уровень аскорбиновой кислоты в плазме и ее содержание в организме.

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа (переводит трехвалентное железо в двухвалентное), может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксамином. В комбинации с дефероксамином увеличивает токсическое действие железа на ткани (особенно на сердце, вызывая развитие сердечной недостаточности), назначение аскорбиновой кислоты проводится после определения концентрации дефероксамина и определения экскреции железа, не ранее чем через 1-2 ч после инфузии дефероксамина. При одновременном применении уменьшает хронотропное действие изопреналина. В высоких дозах повышает выведение мексилетина почками. Курение и этиловый спирт ускоряют метаболизм аскорбиновой кислоты и снижают ее содержание в организме. Усиливает токсическое действие алкоголя на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Замедляет выведение почками кислот, уменьшает реабсорбцию препаратов, имеющих щелочную реакцию (в том числе, алкалоидов). При длительном применении или применении в высоких дозах может нарушать взаимодействие дисульфирам-этанол.

***Специальные предупреждения***

ВИТАМИН С 500 Вива Фарм содержит натрий, поэтому пациентам, которые придерживаются диеты с контролируемым содержанием натрия, следует с осторожностью применять этот препарат.

Содержания калия в препарате менее 1 ммоль (0,0164 ммоль/таб) в разовой дозе, что считается препаратом свободным от калия.

Лекарственное средство содержит аспартам (Е951) - источник фенилаланина, который представляет опасность для больных фенилкетонурией.

ВИТАМИН С 500 Вива Фарм содержит краситель желтый «солнечный закат» (E110), который может вызывать аллергические реакции.

При установленной непереносимости некоторых сахаров следует проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать этот препарат. ВИТАМИН С 500 Вива Фарм содержит сорбитол, поэтому пациентам с редкой наследственной непереносимостью фруктозы не следует принимать данный препарат.

*Во время беременности или лактации*

Продолжительное применение витамина С в высоких дозах в период беременности может отрицательно повлиять на развитие плода. Применение в период беременности не рекомендуется. Аскорбиновая кислота проникает в грудное молоко, не рекомендуется применение препарата в период лактации.

*Особенности влияния препарата на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами*

Применение аскорбиновой кислоты не влияет на способность пациента к управлению автотранспортным средством или потенциально опасными механизмами.

**Рекомендации по применению**

***Режим дозирования***

|  |  |
| --- | --- |
| Лечение цинги, авитаминоза витамина С | 500 мг – 1000 мг  (1-2 таблетки) в сутки |
| Профилактика цинги, авитаминоза витамина С | от 250 мг до 500 мг  (1/2-1 таблетки) в сутки |
| Профилактика и лечение гиповитаминоза витамина C, состояний повышенной потребности в аскорбиновой кислоте | 500 мг  (1 таблетка) в сутки |

Максимальная суточная доза: 1000 мг (2 таблетки).

***Метод и путь введения***

Жевательные таблетки ВИТАМИН С 500 Вива Фарм принимают внутрь после еды, тщательно разжевывая.

***Длительность лечения***

Сроки лечения зависят от характера и течения заболевания.

***Меры, которые необходимо принять в случае передозировки***

*Симптомы*: боль в области эпигастрия, тошнота, рвота, диарея, зуд и кожная сыпь, повышение возбудимости нервной системы. При длительном применении больших доз препарата (более 1000 мг в сутки) возможны артериальная гипертензия, гипергликемия, тромбоцитоз, тромбообразование, эритроцитопения, нейтрофильный лейкоцитоз, дистрофия миокарда, образование камней в почках, возбудимость, микроангиопатия.

При длительном применении в высоких дозах возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, нарушение функции почек, повышение артериального давления и развитие других побочных эффектов.

*Лечение*: промывание желудка, контроль функции почек и артериального давления, симптоматическая терапия (назначение антиагрегантов, инсулина, ощелачивающих средств). Специфического антидота нет. Гемодиализ и перитонеальный диализ неэффективны.

***Рекомендации по обращению за консультацией к медицинскому работнику для разъяснения способа применения лекарственного препарата***

В случае, если не понятен способ применения лекарственного препарата, рекомендуем обратиться за консультацией к медицинскому работнику.

**Описание нежелательных реакций, которые проявляются при стандартном применении ЛП и меры, которые следует принять в этом случае**

При соблюдении рекомендуемых режимов дозирования побочные реакции не возникают. Однако, при длительном применении в высоких дозах возможны побочные реакции.

Определение частоты побочных явлений проводится в соответствии со следующими критериями: *очень часто (≥1/10), часто (≥1/100 до <1/10), нечасто (≥1/1000 до <1/100), редко (≥1/10000 до <1/1000), очень редко (<1/10000), неизвестно (невозможно оценить на основании имеющихся данных)*

*Часто*

* диарея (при применении в дозах более 1 г в сутки), раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, изжога, тошнота, рвота, спазмы желудка
* поражение гломерулярного аппарата почек, кристаллурия, образование уратных, цистиновых и/или оксалатных камней в почках и мочевыводящих путях, почечная недостаточность, умеренное увеличение частоты мочеиспускания (при применении в дозах более 600 мг в сутки)
* тромбоцитоз, тромбоз, гиперпротромбинемия, эритроцитопения, нейтрофильный лейкоцитоз
* артериальная гипертензия

*Редко*

* повышенная возбудимость, утомляемость, нарушение сна, головная боль
* поражение инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия) и нарушение синтеза гликогена до появления сахарного диабета

*Очень редко*

* гемолитическая анемия (у пациентов с недостаточностью глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы)
* дистрофия миокарда
* покраснение кожи, сыпь, зуд, крапивница, экзема
* ангионевротический отек, иногда, анафилактический шок при наличии сенсибилизации
* нарушение обмена цинка, меди
* ощущение жара, эрозия зубной эмали
* боль в спине

**При возникновении нежелательных лекарственных реакций обращаться к медицинскому работнику, фармацевтическому работнику или напрямую в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов**

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитет медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

<http://www.ndda.kz>

**Дополнительные сведения**

***Состав лекарственного препарата***

Одна таблетка жевательная содержит

*активное вещество* - кислота аскорбиновая 500 мг

(в виде кислоты аскорбиновой 200 мг

и натрия аскорбата 337 мг),

*вспомогательные вещества:* сорбитол, целлюлоза микрокристаллическая, аспартам, ацесульфам калия, ароматизатор персиковый, кальция стеарат, кремния диоксид коллоидный безводный, краситель желтый «солнечный закат» (E110).

***Описание внешнего вида, запаха, вкуса***

Круглые плоские таблетки розово-оранжевого цвета с вкраплениями белого цвета, с риской на одной стороне и фаской на обеих сторонах.

**Форма выпуска и упаковка**

По 10 таблеток помещают в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

По 1 или 2 контурные ячейковые упаковки вместе с инструкцией по медицинскому применению на казахском и русском языках вкладывают в коробку из картона.

**Срок хранения**

2 года.

Не применять по истечении срока годности!

***Условия хранения***

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°С.

Хранить в недоступном для детей месте!

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта

**Сведения о производителе**

ТОО «ВИВА ФАРМ», Республика Казахстан

г. Алматы, ул. Дегдар, 33

Тел.: +7 (727) 383 74 63, факс: +7 (727) 383 74 56

Электронная почта: [pv@vivapharm.kz](mailto:pv@vivapharm.kz)

**Держатель регистрационного удостоверения**

ТОО «ВИВА ФАРМ», Республика Казахстан

г. Алматы, ул. Дегдар, 33

Тел.: +7 (727) 383 74 63, факс: +7 (727) 383 74 56

Электронная почта: [pv@vivapharm.kz](mailto:pv@vivapharm.kz)

**Наименование, адрес и контактные данные (телефон, факс, электронная почта) организации на территории Республики Казахстан, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственных средств от потребителей и ответственной за пострегистрационное наблюдение за безопасностью лекарственного средства**

ТОО «ВИВА ФАРМ», Республика Казахстан

050030, г. Алматы, ул. Дегдар, 33

Тел.: +7 (727) 383 74 63, факс: +7 (727) 383 74 56

Электронная почта: [pv@vivapharm.kz](mailto:pv@vivapharm.kz)